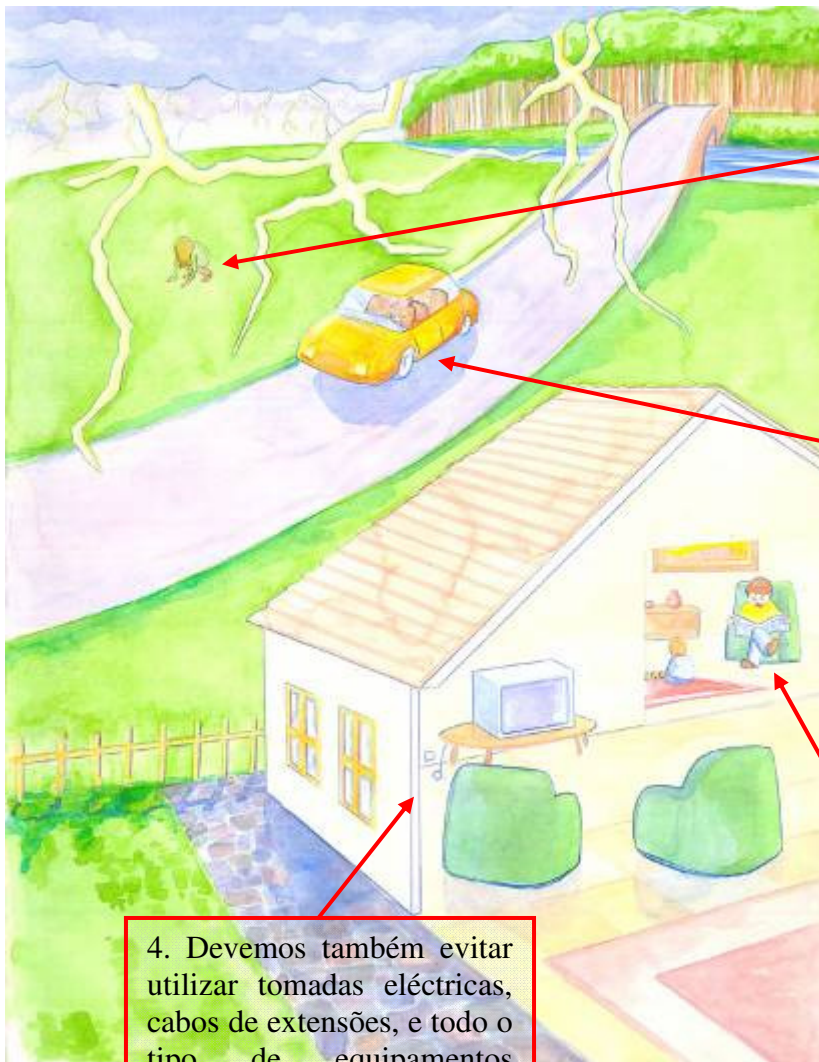


Em SEGURANÇA durante uma trovoad

Aproximação de uma trovoad

Trovões fortes ou frequentes indicam que a actividade do relâmpago está-se a aproximar. Se pudermos ver o relâmpago e/ou ouvir o trovão, o risco existe. Quando vimos o relâmpago, devemos contar os segundos até ouvir o trovão e multiplicar por 360. Com este cálculo teremos a indicação, em metros, da distância a que está a tempestade, atendendo que a velocidade do som é de 360 metros por segundo. Se este espaço de tempo (entre o relâmpago e o trovão) for inferior a 30 segundos, por precaução, devemos procurar um local seguro.



1. Se formos surpreendidos por uma tempestade num descampado, devemos adoptar a posição de ajoelhados, com as mãos no chão e a cabeça baixa.

2. Os veículos automóveis são normalmente bons abrigos; no entanto não devemos ter contacto com as suas superfícies metálicas condutoras.

3. Quando estamos no interior dos edifícios não devemos ter contacto com superfícies condutoras que estejam em contacto com o exterior, tais como a caixilharia metálica de portas e janelas e canalizações.

4. Devemos também evitar utilizar tomadas eléctricas, cabos de extensões, e todo o tipo de equipamentos eléctricos, incluindo telefones, computadores e televisores (particularmente cabos de antena).

Medidas gerais de protecção

1. Deve-se evitar pontos altos, campos abertos, cumes acima de locais arborizados, árvores isoladas e abrigos de jardim desprotegidos.
2. Campos de jogos, torres de comunicações, locais próximo de mastros de bandeiras, bancadas de metal e de madeira e cercas de metal são também locais a evitar. Deve-se também evitar permanecer na proximidade de lençóis de água, lagos, piscinas e rios. Carros de golf e carros descapotáveis devem ser abandonados e procurados locais mais seguros.
3. Se acamparmos devemos evitar colocar a tenda na proximidade de uma árvore grande ou de uma clareira.
4. Os grandes edifícios tendem a ser muito mais seguros do que estruturas pequenas ou abertas. O risco de ferimento pelo relâmpago depende do facto de a estrutura incorporar a protecção de relâmpago (pára-raios), dos materiais de construção usados e do tamanho da mesma.